



# Idrætsdag

## Onsdag den 10.juni 2020

Alle eleverne fra 1. – 2. – 3. klasse i Stauning, Højmark, Velling og Lem Skole samles til en aktiv dag i Højmark Hallen med bevægelse, idræt, leg, godt humør og dejligt mad.

Jeres elever fra 1.kl., 2.kl. og 3.kl. inviteres til idræt, leg og hygge i Højmark Hallen. Dejbjerglund-elever, friskvindens instruktører og jeres egne lærere står for alle aktiviteterne.

### Program:

- Kl. 9.00 Ankomst (mød omklædt).  
I får tildelt et omklædningsrum til ekstratøj, mm.
- Kl. 9.05 Velkomst i hallen med fællessang
- Kl. 9.15 Modul 1 1.klasse i stor hal til boldspil og leg.  
2.klasse i springsal til gymnastikaktiviteter.  
3.klasse i forsamlingshal leg og hygge.
- Ca. 10.10 (formiddagsforfriskning for alle) – Der er frugt og saft ved skiftet.
- Kl. 10.25 Modul 2 (skift aktivitet)
- Kl. 11.20 Modul 3 (skift aktivitet)
- Kl. 12.15 En lille fortælling
- Kl. 12.30 Middagsmad i hallen
- Kl. 13.00 Farvel og tak for i dag.



### Medbring:

Mød omklædt i indendørs idræstøj. Hav gerne træningsdragt på og shorts og t-shirt inden under. Husk indendørs boldspilssko. Gymnastik laves i bare tæer. Det er en god idé med en drikkedunk. Al maden har vi.

**Leg og boldspil i hallen:** Hallen deles i tre områder på tværs. Der er 4 klasser pr modul i hallen. Altså alle 1.klasser for sig i første modul, alle 2.klasser i andet modul og alle 3.klasser i sidste modul. Der er ca 50 min til hvert modul. Det betyder, at man har 1/3 af børnene til et valgfag: dans eller stafetter eller hockey.

**Stauning Skole** står med ansvaret i 1/3 af hallen. Det kunne være floorball/hockey. 2 lærere kan afvikle spillet. **Højmark Skole** arrangerer stafetter og lege. 2 lærere vil være en god idé. Lærerne har selv rekvisitter med. **Dejbjerglund Efterskole** står for dans. 2-3 elever har soundbox med og klar på hiphop mm.

**Gymnastikaktiviteter i springhallen:** Her er det 8 elever fra Dejbjerglund i samarbejde med 3 lærere fra Velling, som står for redskabsleg og behændigheder (50 minutter med 80 børn). Elever og lærere mødes kl 8.00 og sætter baner op.

**Hygge i forsamlingshuset:** I forsamlingshuset skal der tegnes, spilles diverse børnespil, brætspil, ”tegn og gæt” og andre hyggeting. Aktiviteten forberedes og styres af de 3 lærere fra Lem Skole. Det betyder, at Lem Skole har alle rekvisitter med. Lærerne får hjælp fra 4-5 frivillige.

Det er gratis at deltage. Formiddagsforfriskning og middagsmad er også gratis. Skolerne skal selv koordinere transport og afholde transportudgifterne. Spørgsmål stilles til Kjeld på tlf: 40383719.

På Friskvinds vegne  
Kjeld Lykke Christiansen